KIKKOMAN®

Butter-Sojasauce-Gemüse-Reis

Gesamtzeit **25 Min.**

Nährwertangaben (pro Portion):
1762 kJ / 421 kcal

ZUTATEN

4 Portion(en)

250 g	Langkornreis
	Eier
	frisch gemahlener Pfeffer
4 EL	Pflanzenöl
160 g	TK-Gemüse-Mix
50 g	Butter
4 EL	Kikkoman natürlich gebraute Tamari glutenfreie Sojasauce

ZUBEREITUNG

Schritt 1

Reis nach Packungsanweisung zubereiten.

Schritt 2

Ei verquirlen, mit Pfeffer würzen, in erhitztem Öl zu Rührei braten und beiseite stellen.

Schritt 3

Gemüse in zwei EL Öl ca. 5-8 Minuten dünsten. Rührei, Reis und Butter zugeben, mit Sojasauce und Pfeffer würzen, auf dem Teller anrichten und servieren.