

Gebackene Kartoffeln mit Paprika-Salsa

Gesamtzeit **60 Min.** 10 Min. Vorbereitungszeit **50 Min.** Kochzeit

Nährwertangaben (pro Portion):
1.420 kJ / 340 kcal

Fett: **14 g** Eiweiß: **9 g**
Kohlenhydrate: **42 g**

ZUTATEN

2 Portion(en)

400 g Kartoffeln
30 ml Rapsöl
2 rote Paprikaschoten
2 Knoblauchzehen, gehackt
20 ml Kikkoman natürlich
gebraute Sojasauce
10 ml Zitronensaft
120 g Kichererbsen, gekocht
Einige Koriander- oder
Petersilienblättchen

ZUBEREITUNG

Schritt 1

400 g Kartoffeln - **30 ml** Rapsöl

Kartoffeln mit Rapsöl beträufeln, in Alufolie wickeln und etwa 40 Minuten in der Glut des Lagerfeuers garen.

Schritt 2

2 rote Paprikaschoten

Paprikaschoten über dem Feuer rösten. In eine Schüssel geben, fest abdecken und ca. 10 Minuten ruhen lassen. Dann die Haut abziehen.

Schritt 3

2 Knoblauchzehen, gehackt - **20 ml** Kikkoman natürlich gebraute Sojasauce - **10 ml** Zitronensaft - **120 g** Kichererbsen, gekocht - Einige Koriander- oder Petersilienblättchen

Die Paprikaschoten fein würfeln und mit Knoblauch, Kikkoman Sojasauce und Zitronensaft vermischen. Kichererbsen hinzufügen und mit einer Gabel leicht zerdrücken. Die Kartoffeln aufschneiden, das Innere leicht zerdrücken und mit der Salsa füllen. Mit den Koriander- oder Petersilienblättchen garnieren.