

Gemüse-Quiche

Gesamtzeit **60 Min.**

ZUTATEN

4 Portion(en)

Für den Teig:

250 g Mehl
125 g Butter
1 Ei
1 Prise Salz

Für die Füllung:

500 g bunte Kirschtomaten
1 Zucchini
1 rote Zwiebel
1 Knoblauchzehe
6 Eier
400 ml Sahne
3 EL Kikkoman natürlich
gebraute Sojasauce
1 Prise Pfeffer
60 g Parmesan
50 g Pinienkerne
1 Bund Basilikum
1 TL Balsamico