

Orzo-Nudelsalat mit Sommergemüse

Gesamtzeit **28 Min.** 20 Min. Vorbereitungszeit **8 Min.** Kochzeit

Nährwertangaben (pro Portion):
1.465 kJ / 350 kcal

Fett: **15 g** Eiweiß: **10 g**
Kohlenhydrate: **45 g**

ZUTATEN

2 Portion(en)

120 g Orzo-Nudeln
2 EL frischer Limettensaft
2 EL Olivenöl
2 EL Kikkoman natürlich
gebraute Sojasauce
1 EL Honig
50 g Kirschtomaten, halbiert
50 g Salatgurke, gewürfelt
1 gelbe Paprika, gewürfelt
1 Frühlingszwiebel,
gewürfelt
35 g Pecorino Romano-Käse,
gerieben
10 g frische Kräuter zum
Garnieren (z. B.
Basilikum, Dill oder
Petersilie)
40 ml Kikkoman Sauce für Poke-
Fischsalat auf Basis von
Sojasauce und Sesamöl

ZUBEREITUNG

Schritt 1

120 g Orzo-Nudeln

Die Orzo-Nudeln nach Packungsanweisung in Salzwasser kochen. Abgießen und vollständig abkühlen lassen.

Schritt 2

2 EL frischer Limettensaft - **2 EL** Olivenöl - **2 EL** Kikkoman natürlich gebraute Sojasauce - **1 EL** Honig

In einer kleinen Schüssel Limettensaft, Olivenöl, Honig und Kikkoman Sojasauce zu einem Dressing verquirlen.

Schritt 3

50 g Kirschtomaten, halbiert - **50 g** Salatgurke, gewürfelt - **1** gelbe Paprika, gewürfelt - **1** Frühlingszwiebel, gewürfelt - **35 g** Pecorino Romano-Käse, gerieben - **10 g** frische Kräuter zum Garnieren (z. B. Basilikum, Dill oder Petersilie) - **40 ml** Kikkoman Sauce für Poke-Fischsalat auf Basis von Sojasauce und Sesamöl

Die Orzo-Nudeln mit dem Gemüse in einer großen Rührschüssel mischen. Das Limettendressing über den Salat gießen und vorsichtig verteilen. Mit Kräutern, Pecorino und Kikkoman Sauce für Poke Bowls garnieren.