

Mediterrane Sojasaucen-Marinade

Zubereitungszeit **5 Minuten**

Kalorien pro Portion **640**



Zutaten für 4 Personen

- 2 Knoblauchzehen
- 7 EL Kikkoman natürlich gebraute Sojasauce
- 4 EL Olivenöl
- 4 EL mediterrane Kräuter
- 1 TL mittelscharfer Senf

Zubereitung:

Knoblauch abziehen, zerdrücken, mit Sojasauce, Öl, Kräutern und Senf verrühren.

Die Marinade passt toll zu Gemüse, aber auch zu Schweine- und Putenfilet. Die ideale Marinierzeit liegt bei 30-60 Minuten.

Guten Appetit!