

## Spinat mit cremiger Sesamsauce

Kalorien pro Portion **62**



### Zutaten für 4 Personen

200 g Spinat  
1 TL Pflanzenöl  
gelbe Paprika, in Streifen  
Kirschtomaten  
Kikkoman Sesamdressing

### Zubereitung

1. Den Spinat kurz anschwenken und in Eiswasser abschrecken. Das Wasser aus dem Spinat ausdrücken.
2. Einen Esslöffel voll auf einem Teller anrichten und mit Paprika- und Tomaten-Julienne garnieren. Kalt, mit Kikkoman Sesamdressing servieren.

**Guten Appetit!**