

Ingwer-Sojasauce-Marinade

Zubereitungszeit **5 Minuten**

Kalorien pro Portion **122**



Zutaten für 4 Personen

- 1 Stück Ingwer
- 1 Knoblauchzehe
- 7 EL Kikkoman natürlich gebraute Sojasauce
- 50 ml Pflanzenöl

Zubereitung:

Ingwer schälen und fein reiben. Knoblauch abziehen, zerdrücken und mit Ingwer, Sojasauce und Öl verrühren.

Besonders lecker in Kombination mit Rinder- oder Schweinesteaks, aber auch für Grillspieße.

Die ideale Marinierzeit liegt bei 30-60 Minuten.

Guten Appetit!